

医药保健

# 幼儿常流鼻血 可能患有恶疾

叶红玉报道

yapag@sph.com.sg  
24小时新闻热线：  
1800-8227288  
MMS 传照片：  
91918727

幼童如果经常无端端流鼻血，很可能是患有恶疾。

外国一名儿童出生3个月后，开始持续流鼻血，每次流量很多，以至血染整个枕头！

幼童求诊后开始吃药、涂抹鼻膏，但情况还是不见好转，健康也越来越差，他两岁时，看起来却像8个月大的婴儿。

后来，经过验血后，才证实小孩原来是患上血友病。

血友病是一种遗传病，病人先天缺乏凝血因子，一旦出血就不易止血。

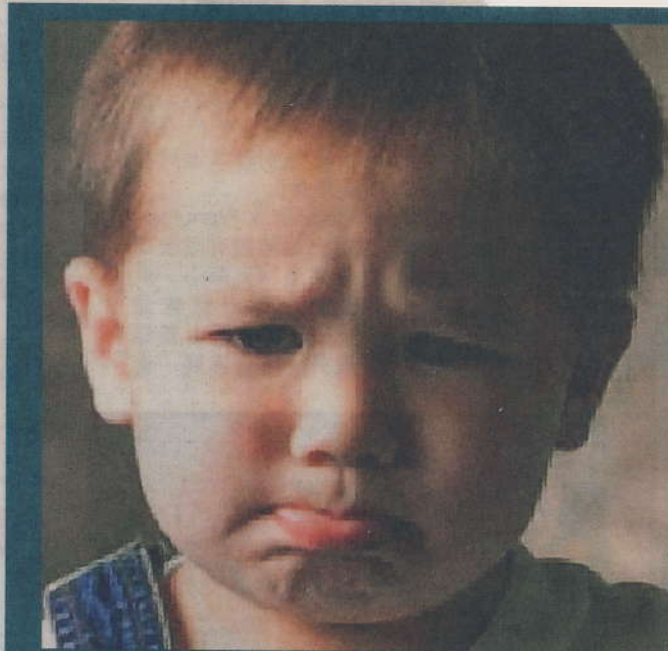
伊丽莎白医院耳鼻喉专科顾问医生苏文庆受询时说，鼻子流血，通常是因为鼻子的血管受伤。

苏医生说，一些人先天患有遗传疾病，如血友病，因此

即使是鼻子的血管只是稍微受伤，甚至在正常呼吸时气流经过鼻腔，也可能导致鼻子流血如注。这是因为血友病患者一旦出血，需要较长的时间来止血。

此外，苏医生说，一些鼻癌初期病患，也可能会流鼻血，这是因为癌症会造成鼻子内的血管出现异常现象，以及血管变得“脆弱”，因此鼻子一旦被碰撞或者受轻伤，便容易出血。

苏文庆医生说，医生先得诊断病人流鼻血的原因是什么情况造成，才能对症下药。



▲ 伊丽莎白医院耳鼻喉专科顾问医生苏文庆。(图/档案照片)

◀ 幼童经常无端端流鼻血，家长可不要掉以轻心。(图/档案照片)

## 流鼻血的其他原因

- 值得注意的是，不是每个流鼻血的人都患上“恐怖”的疾病。  
以我国的情况，流鼻血也可能是因患上骨痛热症，造成血小板量低的缘故。
- 在年长者中，鼻血可能是出自鼻子后的动脉，因此血流情况会很严重，可能会威胁生命，他们可能会因失血过多而陷入休克状态。若是长者患有高血压的话，流鼻血情况可能会恶化。

## 如何防治流鼻血？

- 使用类固醇鼻雾剂
- 动手术
- 激光治疗
- 控制好高血压
- 避免用手指挖鼻子
- 避免用力去擤鼻涕