

## 医药保健



# 食物也会跑错地方 吞嚥有困难 易引起肺炎



苏文庆医生：食物“跑错地方”的情况相当普遍。

邓伟坚 报道

tangwk@sph.com.sg

食物吞下去之后，本来应该进入食道，然后到达胃部，但有些人在吞下食物后，食物会“跑错地方”，跑到肺部去，进而引发“吸入性肺炎”。

耳鼻喉专科医生苏文庆说，食物进入错误的管道，多发生在中风病人身上，少部分喉部结构异常的人也会有这样的问题，这类人通常是食道受阻。另有医生指帕金森症、鼻咽癌、喉癌、舌头癌患者，也较易出现吞嚥困难的情况。

苏医生解释，对中风病人来说，由于脑部控制吞嚥机制的部分受损，无法很好的与负责操控吞嚥功能的肌肉相协调，因此在吞嚥食物时“跑错地方”，食物没顺着食道进入胃部，而是不听使唤的跑到声带的地方进入肺部。

正常人在吞嚥时，超过60组咽喉肌肉会有规律的运动，让食物准确无误的进入食道，吞嚥时，会厌部分会将气管掩盖，避免食物进入气管。不过，吞嚥出乱子的人在气管还没有被

## 吞嚥困难的常见征状

- 吞嚥后咳嗽、气喘。
- 进食后口腔留下食物残渣。
- 吞嚥后声音变得混浊不清。
- 胃口明显变差，常流口水。
- 常有食物哽在喉咙的感觉。
- 体重下降及营养不良。

覆盖时，食物就误进肺部，引发足以致命的吸入性肺炎。

苏医生说，耳鼻喉专科医生可使用“吞嚥功能内窥镜评估法”来断定一个人是否在吞嚥方面出问题，方法是让接受测验者吞吃经过染色，譬如染上蓝色或青色的食物，医生通过由鼻孔插入的内窥镜，可清楚看到染色食物在吞嚥时是否正确的进入食道。

他说，大脑控制吞嚥的部位，处在脑的较下方，这个部分的脑细胞并不负责控制语言、思维、记忆等，专门管吞嚥。