

医药保健



过量使用通鼻剂 鼻子反而更不通 引发药物性鼻炎

邓伟坚 报道

tangwk@sph.com.sg

通鼻剂可以消除鼻塞,但使用超过7到10天,鼻塞可能会复发,更频繁的使用,还可能引发药物性鼻炎,即:药物本来有通鼻治疗的作用,但却反而造成鼻炎。

有一名年约30岁的女子,长期使用通鼻剂上了瘾,不用就无法呼吸,不能入睡。最严重时,每2到3小时喷一次,甚至晚上睡觉时每两三个钟头须起来喷一次。

耳鼻喉专科高级顾问医生苏文庆说,使用通鼻剂出现反效果的情况主要有两种:一是对抗菌素敏感,一是反弹现象。

通鼻药里的抗菌素 对某些人造成敏感

通鼻剂含苯甲盐酸,那是一种抗菌素,常被用作防腐剂,其作用在于减缓细菌生长,通鼻剂、眼药水、皮肤消毒剂和漱口液等,常用到这种抗菌素。这是一种综合性杀菌剂,是广泛被使用的药物。

本甲盐酸一般是安全的,但是,有些人对苯甲超敏感,结果引起药物性鼻炎。就好像花生、盘尼西林、树胶、虾蟹等,只对超敏感的人带来麻烦,其他人吃了并没事。

苏医生说,上述女子所碰到的是药物性鼻炎,是过量并长期使用通鼻剂所造成。



▲ 苏文庆医生:
使用通鼻剂,一般上好处多于弊端,对药物超敏感就别用。

▶ 过量使用通鼻剂可能会出现反效果的情况。



减轻充血通鼻剂

常用的通鼻剂有4种:类固醇通鼻剂、减轻充血的通鼻剂、抗组胺药及盐类通鼻剂。

减轻充血的通鼻剂,作用是使鼻子内的血管收缩,鼻内组织缩小,鼻塞就得以舒缓。可是,血管收缩却造成鼻内组织营养匮乏和缺氧,人体对匮乏情况会作出“补偿”的自然反应,于是就出现补偿性的血管舒张,结果鼻子又肿胀起来了,而且比原来更

反使鼻子更肿胀

肿,鼻塞的情况再次出现,这叫作反弹现象。

起初,反弹的现象是暂时的,中断使用那些减轻充血的通鼻剂,鼻塞的情况就会消除,但如果长时间使用,譬如超过10天,反弹的效应也许会变成永久性的,到那个时候,即使中止使用减轻充血的通鼻剂,鼻子“不通”的现象也不见得会消除。