

医药保健



重感冒医不好 你或患鼻窦炎



▲伊丽莎白医院耳鼻喉专科顾问苏文庆医生说，很多病人在接受药物治疗后，病况明显改善，不必动手术。



◀鼻窦扫描图



◀鼻内窥镜

林丽明 报道

limlm@sph.com.sg

24小时新闻热线：1800-8227288

MMS传照片：91918727

两年前，陈先生以为自己患上“重感冒”。起初他的症状包括鼻塞、流鼻水、两颊疼痛。之后，疼痛加剧，三天后变得寝食难安，脸颊的痛楚渐渐延伸到额头和头顶。

这时，他的鼻塞严重到必须用嘴巴呼吸，搞得第二天早上喉咙变得又干又痛。当然，他也失去了味觉和嗅觉，变得没有胃口。

他以为这些“重感冒”症状1个星期后就会好转，不料症状持续，影响了他的精神和工作。接下来几个月，他看了很多医生，吃了很多药都不好。直到有个医生为他做内窥镜检查，才发现他的鼻窦开口阻塞，造成发炎。经过进一步的扫描诊断，证实他患上严重的鼻窦炎（Sinusitis）。

接受手术治疗后，陈先生所有的疼痛、喉咙痛、嗅觉失灵等症状终于消失了。从此以后，他才能用鼻子正常的呼吸，睡个好觉。

鼻窦炎分急性与慢性

鼻窦炎即鼻窦粘膜炎症，是鼻科常见

疾病和难治病，分为急性和慢性。

●急性鼻窦炎

多由过敏性鼻炎造成，因鼻腔粘膜发炎感染到窦腔粘膜。一般急性鼻窦炎的症状不会超过3个星期。这时，鼻窦病变还不严重，不需要手术治疗，可以吃药消除炎症，促进鼻窦通气引流，防止转成慢性。

●慢性鼻窦炎

如果鼻窦炎症持续超过12个星期，就极有可能被诊断为慢性鼻窦炎。慢性鼻窦炎绝大多数因鼻窦受到多种细菌感染所造成，致病的病菌多为流感杆菌及链球菌。

常用鼻窦炎手术

伊丽莎白医院耳鼻喉专科顾问苏文庆医生说，很多病人在接受药物治疗后，病况获得明显的改善，根本不必动手术。如果是因过敏症引起的鼻窦炎，医生通常会先给药物和喷雾剂。只有那些因鼻窦炎状况非常严重，或恶化以至影响睡眠的病人，医生才会考虑为他动手术。

●功能性鼻内窥镜手术：可以精确的去除病变组织和骨头，使鼻窦开口扩大，恢复鼻窦的正常生理功能。

●吸切器手术：可以将病变的软组织迅速切割和吸出

●气球扩大鼻窦通道手术：可打通鼻窦通道，恢复正常功能。

鼻窦炎自我检测

如果你有以下12种症状，表示你可能患上了鼻窦炎。

- 因为鼻塞，所以被迫用嘴巴呼吸，使咽喉很干、很不舒服。
- 鼻子痒，不由自主打喷嚏。
- 流很多鼻水，用了一盒又一盒的纸巾。
- 因为鼻水滴入后鼻腔，使鼻咽发痒，长期咳嗽。
- 流鼻血，使你担忧自己患上鼻癌。
- 头痛、颈项、肩膀和全身肌肉都酸痛。
- 喉咙痛，喉部经常重复受感染。
- 打鼾并有睡眠问题，导致精神差。
- 长时间感到疲劳，担心自己有病。
- 因为疲劳，无法集中精神。
- 吃了很多轮的抗生素，吃到你怕。
- 看了很多医生都不好。