

鼻子敏感者

使用鼻子喷剂 不会影响视力

叶红玉报道

yapag@sph.com.sg

一名46岁的妇女因鼻子过敏，使用了超过10年的鼻子喷剂。最近，她发现视网膜损坏，她怀疑是喷剂里所含的类固醇造成。

伊丽莎白医院耳鼻喉专科顾问医生苏文庆受询时说，几乎所有由类固醇引起的视网膜毛病，都是因口服类固醇引起的，而不是由鼻子喷剂、或吸入剂引起的。

“即使是口服类固醇，其类固醇含量必须很高，才会引起视网膜损害。”

苏医生说，有些人身体有其他问题，导致身体产生过多的类固醇，因而导致视网膜出问题。例如上述妇女，她的健康可能有其他状况，才会有视觉毛病。

喷剂的类固醇含量极少

由类固醇鼻子喷剂引起的视网膜问题非常少见，唯一有关的医药论文是在10年前发表，论文里提到6起个案。其中，大多患者在停止使用喷剂后，问题便自然解决了。

苏医生说，鼻子喷剂和吸入剂很少会引发视网膜损害，这是因为它们所含的类固醇剂量很少。

在鼻子喷剂发明以前，医生是直接把类固醇注射在鼻子组织里，当时所用的剂量比现在高。

苏医生认为，使用鼻子喷剂或吸入剂，能减少鼻窦炎和哮喘所造成的不便，从而改善生活素质。没有必要为了这个极小的风险而停止使用它。再说，视觉若出问题的话，医生也可对症下药。



伊丽莎白医院耳鼻喉科专科顾问医生苏文庆说，使用类固醇治疗鼻窦问题，还是安全的。(档案照片)